

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
Протокол от 06.05.2026 г. № 10

УЧТЕНО:
мнение Совета родителей

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБ ДОУ
Починковского детского сада № 3
от 25.05.2026 г. № 121

**Положение о режиме занятий воспитанников
МБ ДОУ Починковского детского сада № 3**

с. Починки
2026

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников МБ ДОУ Починковского детского сада № 3 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 25.10.2023, вступил в силу 01.09.2024);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) без вредности для человека факторов среды обитания";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).
- Образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ Починковского детского сада № 3;
- Календарным учебным графиком МБ ДОУ Починковского детского сада № 3;
- Учебным планом МБ ДОУ Починковского детского сада № 3;
- Уставом МБ ДОУ Починковского детского сада № 3.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

- Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ Починковского детского сада № 3 (далее - Программа).

Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если

первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.

Занятия по физической культуре проводят в спортивном зале и группах.

Учитель-логопед проводит занятия в кабинете учителя-логопеда (кабинет речевой коррекции) и группах.

В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность в минутах не более	
Интерактивная доска	5-7 лет	На одном занятии 7 мин	В день 20 мин

Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

Ведение документации. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ОУ.

5. Ответственность

Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ДОУ.

Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

6. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью

(Семь)
Заведующий

листа (ов)
И.Ю. Сбитнева
М.П.

